

Waldzeit

4. Mai 2025

Seminar Frühlingserwachen

- erwecke die Kraft des Frühlings in DIR -



www.magic.timeforest.de
info@magic.timeforest.de



Wir laden dich herzlich zu unserem

„Seminar Waldzeit“

ein und freuen uns, dich in unserem Wald in Empfangen begrüßen zu dürfen.

04.05.2025 von 13:00 bis 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 70 Euro (inkl. Imbiss und Skript Entgiftung)

Im Mittelpunkt des Seminars steht die Kraft des Frühlings

Die entspannende und regenerierende Waldatmosphäre ist ein idealer Ort, um mit Yogaübungen Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Es sind keine Yogakenntnisse erforderlich und auf persönliche Wünsche gehen wir gerne ein. Sanfte Körperbewegungen und Atemübungen durch eine erfahrende Yogalehrerin beleben dein Energiesystem und weiten dein Bewusstsein.

Auch erfahren wir an diesem Nachmittag mehr über die vitalisierende Energie der heilkräftigen Frühjahrskräuter und verkosten sie. Du erhältst von einer Pflanzenfachfrau Anregungen zu reinigenden Entgiftungskuren, individuelle Gesundheitstipps und belebende Wirkung eines Wildkräutersmoothies.

Genieße einen Nachmittag voller Harmonie und erwecke auch du die Kraft des Frühlings in dir!

Um das Immunsystem zu stärken, findet der Kurs auch bei leichtem Regen statt.

Anmeldung: Du kannst dich per E-Mail bis zum 29.04.2025 anmelden. Die verbindliche Teilnahmebestätigung erhältst du mit deiner Zahlungsbestätigung. Bitte beachte, dass du mit einer Buchung unseren AGBs zustimmst. Diese kannst du unserer Homepage entnehmen.