

BGM

Gesunde Mitarbeiter = Gesundes Unternehmen

Gerne gestalten wir für Ihr Unternehmen einen individuellen **Wald-Gesundheitstag**.

Die Veranstaltung kann in unserer Naturschule in Empfingen oder an Ihrem Wunschort abgehalten werden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schreiben Sie uns eine E-Mail!

Wie freuen uns auf eine gesunde und produktive Zusammenarbeit!

Es ist immer gut, neue Ideen für BGM Maßnahmen zu finden, denn Abwechslung ist hier wichtig.

Gerne unterstützen wir Sie dabei, die Gesundheit Ihrer Beschäftigten am Arbeitsplatz zu erhalten und zu verbessern, Ihre Führungskräfte und Verantwortlichen für das Thema psychische Gesundheit zu sensibilisieren und fundierte Selbsthilfemaßnahmen für die tägliche Praxis zu erarbeiten und zu trainieren.

Ausgebildete Seminarleiterinnen für Business Yoga, Meditation, Kinesiologie, Gesundheitsberatung, Heilkräuterwissen, ganzheitliche Ernährungsberatung sowie Ausbildungsleiter mit langjähriger Erfahrung im Teambuilding, Bushcraft & Survival stehen mit ihren Fähigkeiten bereit.

Mögliche Themenfelder:

- Waldbaden
- Wald-Yoga
- Kinesiologische Balancen
- Meditation
- Wahrnehmungsübungen und Körperarbeit
- Kräuterwanderungen
- Ernährungsberatung
- gemeinsames Kochen an der Feuerstelle
- Schnitzkurse
- Axt & Messer werfen
- Holzhacken
- Baden im Neckar
- individuell gestaltete Outdoorurse



Die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) spielt beim betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) eine besondere Rolle. Sie eröffnet Arbeitgebern die Chance, Angebote und Maßnahmen für die Gesundheit auszubauen und diese an die Bedürfnisse der Beschäftigten anzupassen.

Vorteile:

- mehr Lebensqualität für die Beschäftigten
- selbstbewussteres Auftreten
- verbesserte Gruppendynamik
- intensiveres Kennenlernen
- Konfliktlösung
- gesunde und leistungsfähige Beschäftigte
- weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- besseres Betriebsklima, mehr Teilhabe und mehr Motivation
- Produktivitäts- und Qualitätssteigerung
- höhere Attraktivität als Arbeitgeber



TIME FORREST

Bushcraft & Survival School

Im Seewald in Empfingen bei Horb a.N.

Gesundheitstage im Wald



Ihr Partner für ganzheitliches
betriebliches
Gesundheitsmanagement

www.timeforest.de
info@timeforest.de

